

EN OOK NOG

- Zin-dichter Erik Jan Harmens doet aan poëzie. Gedicht onbegrijpelijk? Erik Jan legt 'm je uit (Zin-stand).
- Signeersessies met alle deelnemende auteurs (kijk op het info-bord bij de Zin-stand!).
- Acties en activiteiten

SNELDICHTEN, ACTIES EN SIGNEDSESSIES:

(doorlopend), Zin-stand, Serre

KIJKEN, KIJKEN ÉN KOPEN:

stapels boeken in de boekenshop.

BOEKVERKOOP: (doorlopend), Boekhandel

DRANK & SMAKELIJKE HAPPERIJEN

Eten & drinken: (doorlopend), Eet- en ontvangstruimte

INFORMATIE & REGISTRATIE

Garderobe & info: (doorlopend),

| | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|-------------------------|---|---|---|--|--|-----------------------------|
| PC Hoofzaal | TIPS VOOR EEN LICHTER LEVEN | TIJN TOUBER VERLICHT JOU | WORKSHOP JAN GEURTZ OVER VERSLAAFD AAN DENKEN | | MINI-CONCERT RICK DE LEEUW | TIJDSURFEN MET PAUL LOOMANS |
| Vondelzaal | GARDEROBE EN REGISTRATIE | | | | | |
| Parkzaal | | ZIN STOOMCURSUS LICHTER LEVEN MET LISETTE THOOF. SESSIES OM 15.45, 16.10, 16.35 | PAUL SMIT EN ROBERT VAN DEN BROEK OVER ALLES OVER NIETS | PATTY HARPENAU OVER THE WIZARD | GUIDO WERNINK EN SARAH LEERS: LAAT JE HUMAN DESIGN BEREKENEN | |
| Van Eeghenzaal | | ZIN STOOMCURSUS LICHTER LEVEN MET TIM VAN DER VLIET. SESSIES OM 15.45, 16.10, 16.35 | | ART JOURNAL KNUTSELEN MET LOU NIESTADT | | |
| Blauwe kamer | | | LEZEN EN WANDELEN MET ARIE BOOMSMA IN HET VONDELPARK | | | |
| Filosofenkamer | | ZIN STOOMCURSUS LICHTER LEVEN MET OLAF HOENSON. SESSIES OM 15.45, 16.10, 16.35 | | | | |
| Grote zolder | | | | YOGA MET JOHAN NOORLOOS | WORKSHOP LEKKER LACHEN MET MAARTEN VOS | |
| Eet- en ontvangstruimte | DOORLINK OPENING LICHTER LEVEN | DOORLOPEND HAPJES EN DRANKJES VERKRIJGBAAR | | | | |
| Serre | ZIN MAGAZINE: ERIK JAN HARMENS DOET AAN POËZIE, LEUKE ACTIES EN SIGNEDSESSIES | | | | | |
| Boekhandel | BOEKVERKOOP | | | | | |

ZIN INN LICHTER LEVEN



10/01
T/M
09/02
2014

De maand
van de
Spiritualiteit

LOCATIE

Centrum De Roos

TIJD

Vrijdag 10 januari 2014
15.00 uur - 20.00 uur

ADRES

P.C. Hoofdstraat 183
1071 BW Amsterdam

TELEFOON

020 689 0081

**Kaarten à € 15,-
via www.roos.nl**



PROGRAMMA

10 JANUARI 2014



De maand
van de
Spiritualiteit

deboekensalon.nl

Stichting Collectieve
Propaganda van het
Nederlandse Boek



deVerdieping
Trouw

zin
Zin! Dat krijg je ervan!



de Roos



LICHTER LEVEN: ARIE VS. PETER

Arie en Peter trappen de Maand van de Spiritualiteit op geheel eigen wijze af en verklaren de Zin Inn Lichter Leven voor geopend. Met Arie Boomsma over zijn nieuwe essay *Troost* en lichter leven. En met Peter Heerschop die zo zijn twijfels heeft bij al die 'zweverij'.

ARIE BOOMSMA & PETER HEERSCHOP TRAPPEN AF:
15 uur (30 minuten), PC Hooftzaal



TIJN VERLICHT JOU

Goeroe Tijn Touber verlicht je waar je bij staat! Ga mee op avontuur langs de acht mythische stappen naar verlichting. Want diep van binnen zijn we al verlicht.

SPOEDCURSUS VERLICHTING DOOR TIJN TOUBER:
15.45 uur (60 minuten), PC Hooftzaal



ZIN STOOMCURSUS LICHTER LEVEN

Tijdschrift *Zin* presenteert de *Zin Stoomcursus Lichter Leven in 30 minuten*. Echt, het kan! Volg 3 bootcamps van 10 minuten bij Lisette Thooft, Tim van der Vliet en Olaf Hoenson, en het is geregeld. Vergeet je knipkaart niet!

ZIN STOOMCURSUS LICHTER LEVEN:
sessies (10 minuten) om 15.45 uur, 16.10 uur en 16.35 uur. Parkzaal

(Lisette Thooft), Van Eegenzaal (Tim van der Vliet), Filosofenkamer (Olaf Hoenson)

JAN DENKT MET JE MEE

Waar denk je nu aan? Onderga een experiment en ontdek hoezeer we verlaafd zijn aan denken. Zijn al onze gedachten nog een beetje te stroomlijnen?

WORKSHOP MET JAN GEURTZ OVER VERSLAAFD AAN DENKEN:
17 uur (45 minuten), PC Hooftzaal



ANDERS IS BETER

Stap uit de mallemlen van het leven met Paul Smit en Robert van den Broek. Andere zienswijzen genoeg! Denk *advaita* of *non-dualiteit*, gebaseerd op de Indiase filosofie. Met voorbeelden uit hun boek *Alles over Niets*.

COLLEGE VAN PAUL SMIT EN ROBERT VAN DEN BROEK ALLES OVER NIETS: 17 uur (45 minuten), Parkzaal

ARIE & IK

Samen met Arie Boomsma door het Vondelpark slenteren? Maar natuurlijk! Nadat Arie je heeft voorgelezen uit zijn essay *Troost*, trekt hij de stoute wandelschoenen aan voor een reflectieve wandeling met jou.

LEZEN EN WANDELEN MET ARIE BOOMSMA:
17 uur (45 minuten), Blauwe Kamer

WIJ WIZARDS

Of je nu spiritueel bent of niet, wel of niet in wonderen gelooft: we zijn allemaal Wizards. We hebben allemaal de creatieve kracht in ons om wonderen te verrichten. Ontdek de Wizard in jezelf met Patty Harpenau!

PATTY HARPENAU OVER THE WIZARD:
18 uur (45 minuten), Parkzaal

LESS IS LUXE

Maak van sleur het leukste dat er is! Voor een 'groots en meeslepend leven' hoef je echt de deur niet uit: van het gekst denkbare kun je vrolijk een creatief *art journal* in elkaar knutselen. Probeer het *live* met Lou Niestadt.

ART JOURNAL KNUTSELEN MET LOU NIESTADT:
18 uur (45 minuten), Van Eegenzaal

ZIN IN YOGA?

Gewoon een Friese jongen die zijn leven zin probeert te geven. Johan Noorloos, de yogaleraar van de BN'ers, helpt yoga van haar stoffige en zweverige imago af. Eerst zien dan geloven? Doe mee! Yogamatjes zijn aanwezig. Trek comfortabele kleding aan.

YOGA MET JOHAN NOORLOOS:
18 uur (50 minuten), Grote Zolder



RICK ZINGT JE TOE

Vier het leven met Rick de Leeuw! De schrijver, *Zin*-interviewer en zanger brengt je in een mum van tijd in hemelse sferen met liedjes van zijn nieuwste cd *Beter als*.

MINI-CONCERT DOOR RICK DE LEEUW:
18.30 uur (30 minuten), PC Hooftzaal

WORD TIJDSURFER

Zenmonnik Paul Loomans stelt samen met jou een handleiding op in tijdsurfen. Hoe krijg je meer tijd om bewuster te genieten van de dingen die je doet?

TIJDSURFEN MET PAUL LOOMANS:
19 uur (45 minuten), PC Hooftzaal

WIE BEN IK?

Ontdek waar het werkelijk om gaat in jouw leven. Aan de hand van je geboortedatum en -tijd berekenen Guido Wernink en Sarah Leers *live* je Human Design: een handleiding voor het dagelijks leven. Wie durft?

GUIDO WERNINK EN SARAH LEERS OVER HUMAN DESIGN: 19 uur (45 minuten), Parkzaal



LACHEN MET MAARTEN

Fake it until you make it. Voilà, het principe van de lachyoga van Maarten Vos. Ons lichaam merkt niet of we echt of neplachen. Maarten Vos laat je gewoon lekker lachen zonder reden. Omdat lachen goed is voor je geestelijke en lichamelijke gezondheid. Lachen ontspant en geeft je innerlijke kracht en blijheid.

WORKSHOP LEKKER LACHEN MET MAARTEN VOS:
19 uur (50 minuten), Grote Zolder