



MEI

Dit is echt mijn favoriete maand, de maand dat bijna alles kan en mag! De dagen worden langer en de temperatuur stijgt. Het kan ook zeker nog flink regenen of zelfs vriezen, maar als we eenmaal 15 mei passeren dan zijn we in principe veilig. Dan kunnen eindelijk alle zaailingen buiten uitgeplant worden. Geniet van deze heerlijke en ook drukke maand, er is veel te doen.



To do in mei

- Groenten en bloemen zaaien **p. 116**
- Plantjes (uit de kas) afharderen en uitplanten **p. 121**
 - Mulchen **p. 124**
 - Bonen ondersteunen **p. 125**
 - Kruiden uitplanten **p. 128**
- Je tuin voorbereiden op droge periodes **p. 130**

Zaaien, planten & oogsten

ZAAIEN IN HUIS

- Andijvie
- Bindsla
- Bloemkool
- Boerenkool
- Broccoli
- Courgette
- Cucameloen
- Ijsbergsla

- Komkommer
- Kropsla
- Krulsla
- Pluksla
- Pompoen
- Snijsla
- Sperziebonen
- Tuinkers
- Venkel

ZAAIEN BUITEN

- Bieten
- Bindsla
- Courgette
- Kikkererwt
- Knolselderij
- Kropsla
- Mais
- Nieuw-Zeelandse

- spinazie
- Palmkool
- Pastinaak
- Pluksla
- Pompoen
- Postelein
- Raapstelen
- Radijs
- Rucola
- Snijbiet

- Snijsla
- Sperziebonen
- Tuinkers
- Witlof
- Wortels
- Basilicum
- Bieslook
- Citroenverbena
- Dille
- Dragon
- Koriander
- Laurier
- Maggiplant

PLANTEN (GROENTE)

- Aardappels
- Aubergine
- Augurk
- Bieten
- Bindsla
- Broccoli
- Courgette
- Ijsbergsla
- Knolselderij
- Kropsla

PLANTEN (FRUIT)

- Alle soorten fruitstruiken
- Rabarber

- Munt
- Oregano
- Peterselie
- Rozemarijn
- Salie
- Tijm
- Cosmea
- Dropplant
- Goudsbloem
- Groot kaasjeskruid
- Komkommerkruid

- Krulsla
- Mais
- Palmkool
- Paprika
- Pastinaak
- Pompoen
- Rode kool
- Sperziebonen
- Spruiten
- Tomaat
- Witlof

- Oost-Indische kers
- Zonnebloem

ZAAIEN IN DE KAS

- Andijvie
- Bindsla
- Bloemkool
- Boerenkool
- Broccoli
- Courgette
- Cucameloen

PLANTEN (KRUIDEN)

- Basilicum
- Bieslook
- Citroenverbena
- Dille
- Dragon
- Koriander
- Laurier
- Maggiplant
- Munt
- Oregano
- Peterselie

- Ijsbergsla
- Komkommer
- Kropsla
- Krulsla
- Pluksla
- Pompoen
- Snijsla
- Sperziebonen
- Tuinkers
- Venkel

- Rozemarijn
- Salie
- Tijm
- Cosmea
- Dropplant
- Goudsbloem
- Groot kaasjeskruid
- Komkommerkruid
- Oost-Indische kers
- Zonnebloem

OOGSTEN

- Bindsla
- Kropsla
- Krulsla
- Pluksla
- Tuinkers
- Aardbeien

- Kruisbessen
- Rabarber
- Oost-Indische kers
- Citroenverbena



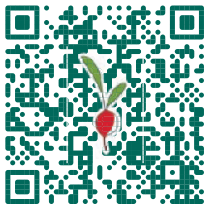
Groenten en bloemen zaaien

In mei kun je volop zaaien in de volle grond. En er is zoveel keuze! Ik heb ieder jaar mijn vaste favorieten. Vaak zijn dit planten die weinig onderhoud nodig hebben en oogst opleveren die ik lekker vind. Ik ben niet zo zeer een luie tuinier - ik probeer ook echt ieder jaar nieuwe soorten uit - maar ik probeer wel naar een goeie balans te streven. Het is namelijk ook fijn om af en toe wat rust te nemen en echt te genieten van mijn moestuin.



WORTELS EN BIETEN

Wortels en bieten zijn echt perfect voor de luie moestuinierder. Je hoeft deze soorten niet voor te zaaien. Deze soorten houden er helemaal niet van om verspeend te worden, dus meteen in de volle grond zaaien is niet alleen makkelijker, maar eigenlijk ook beter.



Scan de QR-code en bekijk mijn zaaitips

WITLOF

Witlof zaai je direct in de volle grond. Het is eigenlijk een wortelgroente: net als pastinaak, winterwortel en bieten groeit deze plant onder de grond. De wortel van witlof oogst je in oktober, als al het loof op de grond gaat hangen en de bladeren bruin beginnen te worden. Het loof haal je dan van de plant af. In de periode hierna, de koude periode, plant je de wortels uit in een bak met strand/speeltuinzand. Het bovenste stukje laat je boven het zand uitsteken zodat daar de witlof uit kan groeien. Dek de bak af met een vuilniszak en zet deze op een koele en donkere plek. Denk hierbij aan de kruispruimte van het huis, de trapkast

Tip: dek de ton af
Witlof is wit omdat er geen licht bij kan, doordat je de bak afdekt met een vuilniszak. Als er te veel licht bij kan, dan worden de bladeren bitter.

Onder de vuilniszak kun je het best kippen-gaas doen, zodat de muizen de witlof niet op kunnen eten. Die houden namelijk van witlof, ik spreek uit ervaring.

of de koude schuur. Ergens tussen maart en mei, afhankelijk van wanneer je de wortels hebt geplant, zullen er kroppen witlof op de wortels groeien. Het is dus eigenlijk een anderhalfjarige plant.

BOERENKOOL EN PALMKOOL

Als je boerenkool en palmkool direct in de volle grond zaait, kun je er prima meteen een rijtje radijsjes naast zaaien. De radijsjes zijn veel sneller te oogsten dan de boerenkool of de palmkool en zo heb je wel direct profijt van dit braakliggende stuk grond. Vergeet de zaailingen niet uit te dunnen zodra ze boven de grond komen en ongeveer 2 centimeter groot zijn.

POSTELEIN

Postelein vind je zelden in de supermarkt omdat het een echte seizoensgroente is. Daarom is het ook zo leuk om het zelf te kweken. Postelein zaai je altijd meteen in de volle grond. Er is een zomer- en een wintervariant, dus als je beiden zaait, kun je langer oogsten. Maak de grond los met een harkje en zaai de posteleinzaden oppervlakkig; het zijn namelijk lichtkiemers. Geef erna een beetje water met een lichte sproeikop en dan is het wachten geblazen.

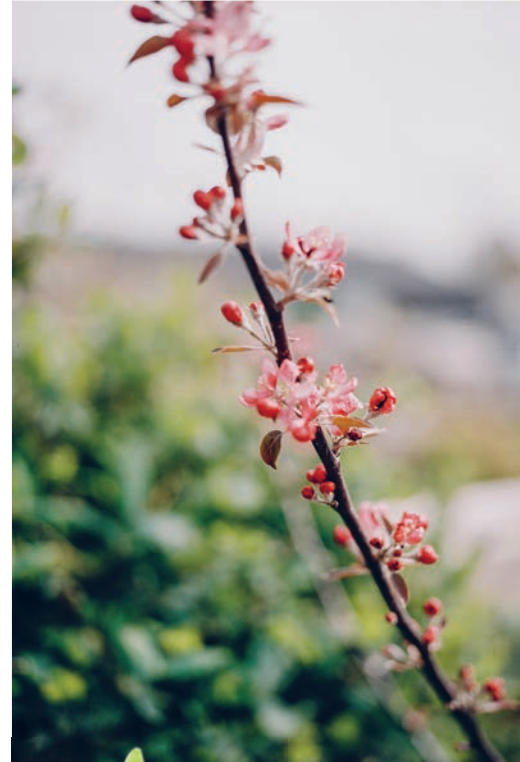
COURGETTE EN POMPOEN

Meestal zaai je deze twee veelvraten voor in potjes in de maand april, maar ze zijn ook heel goed geschikt om meteen in de volle

grond te zaaien. Geef ze genoeg ruimte om te groeien: één plant kan wel een hele vierkante meter in beslag nemen in de moestuin. Plant je ze te dicht op elkaar dan kunnen ze elkaar verstikken en zijn ze gevoeliger voor schimmels. De bladeren blijven dan namelijk vochtig na een regenbui.

NIEUW-ZEELANDSE SPINAZIE

Dit ras kweek ik eigenlijk al vanaf begin af aan. Het grote voordeel van Nieuw-Zeelandse spinazie is dat het een wat dikker blad heeft dan reguliere spinaziesoorten waardoor het heel goed tegen zomerwarmte kan. Je zaait het in mei en kunt er het hele seizoen van eten. Als je wilt oogsten haal je enkel de blaadjes eraf of breek je de top eruit, maar laat je het plantje staan. Hij groeit daarna gewoon weer verder.



Tip: probeer eens kardoen

Kardoen is een zusje van de artisjok. Je eet er echter niet de bloem van (zoals bij de artisjok), maar het blad. De plant krijgt bovendien een ontzettend mooie bloem waar heel veel stuifmeel en nectar in zit voor de bijen, hommels en vlinders. Het is een meerjarige plant, dus zet hem ergens uit waar hij mag blijven staan, dan komt hij volgend jaar gewoon weer terug.



BLOEMEN VOOR MENS EN DIER

Toen ik begon met moestuinieren in de tuin van mijn ouders koos ik met name voor eenjarige gewassen, omdat ik niet wist hoelang ik gebruik van de grond zou maken. Bovendien heeft mijn moeder het niet zo op rommel, dus zorgde ik ervoor dat de tuin er mooi en netjes uitzag en liet ik felgekleurde bloemen achterwege. Toen Bas en ik onze eigen tuin kregen die ik helemaal vrij kon indelen, kwamen daar meteen heel veel bloemen in te staan. Ik vind ze er prachtig. Sommigen zijn lekker voor mensen om te eten en er komen zo ontzettend veel insecten op af! Dit maakt mij zo blij... Een tuin vol leven is echt genieten.

EETBARE BLOEMEN

Eetbare bloemen hebben vaak niet een heel overheersende smaak, ze smaken vooral een beetje naar



Tip: kies de juiste eetbare bloemen

Let op, niet alle bloemen zijn eetbaar! Kijk bijvoorbeeld uit met het lelietje-van-dalen, krokus en rododendron.

Doe vooraf altijd eerst onderzoek voordat je iets in je mond stopt.

hoe de plant ruikt. Bloemen van bepaalde kruiden of doorgeschooten groenten als basilicum, paksoi, rucola of tijm smaken sterker, maar ook vrij bloemig. Erg lekker en gewoon proberen.

Eetbare soorten

- Goudsbloem
- Viooltje
- Oost-Indische kers
- Dropplant
- Daglelie
- Komkommerkruid
- Groot kaasjeskruid
- Duizendschoon
- Korenbloem
- Afrikaantje
- Begonia
- Chrysant
- Cosmea
- Dahlia
- Geranium
- Klaproos
- Roos
- Stokroos
- Vlijtig liesje

De bloemen van kruiden

- Salie
- Bieslook
- Munt
- Rozemarijn
- Koriander
- Oregano
- Citroenverbena
- Tijm
- Basilicum
- Lavendel

De bloemen van doorgeschooten groenten

- Paksoi

- Courgette
- Doperwtjes
- Tuinboon
- Kapucijners
- Radijs
- Knoflook
- Rucola



BLOEMEN VOOR THEE

Veel planten kun je gebruiken om heerlijke thee van te maken. Zo zijn er diverse bloemen, wortels, blaadjes en vruchten van planten of struiken die je kunt oogsten.

- Munt - blad
- Citroenverbena - blad
- Aardbeien - blad gedroogd
- Dropplant - blad en bloemen
- Citroenmelisse - blad
- Bramen - blad gedroogd
- Framboos - blad gedroogd
- Zwarte bes - bes
- Vlier - bes en bloesem
- Citroengras - stengel
- Gember - knol
- Citroengeranium - blad
- Tijm - bladeren
- Lavendel - bloemen
- Salie - bladeren
- Venkel - loof
- Korenbloem - bloemen
- Goudsbloem - bloemen
- Roos - rozenbladeren
- Kamille - bloemen

BLOEMBOLLEN VOOR BIJEN, HOMMELS EN VLINDERS

Denk ook eens aan het planten van bloembollen in het vroege voorjaar. Die fleuren je kale moestuin een beetje op en zijn een





traktatie voor bijen, hommels en vlinders. Kies bijvoorbeeld voor:

- Look - *Allium*
- Prairielelie - *Camassia*
- Zomerklokje - *Leucojum aestivum*
- Vossedruif - *Fritillaria uva-vulpis*
- Oosterse sterhyacint - *Scilla siberica*
- Narcissen - *Narcissus 'Tete-a-Tete'*
- Kleine krokus - *Crocus tommasinianus*
- Grote krokus - *Crocus vernus*

ridderspoor, akelei, ijzerhard, cosmea, siererwt en zonnebloem. Combineer ze dan met wat grassen en onkruid en het resultaat zal er echt fantastisch uitzien.

BLOEMEN VOOR IN DE VAAS

Je kunt ook bloemen voor de sier kweken om er uiteindelijk een leuk moestuinboeketje van te maken. Kies snijbloemen die bij elkaar passen en meng dit met bijvoorbeeld het loof van de venkel, blad van palmkool of een mooie sliert Oost-Indische kers. Zo haal je ook de moestuin naar binnen. Snijbloemen voor in de moestuin zijn: dahlia's, gladiolen, Campanula, zonnehoed, duizendknoop,



Tip: let op met plantjes uit de winkel

Wil je graag de bloemen eten van een plantje dat je in het tuincentrum hebt gekocht? Doe dit dan niet meteen na het kopen, maar wacht twee maanden of koop een biologische variant. Er worden namelijk veel bestrijdingsmiddelen gebruikt bij het opkweken van deze bloemetjes. De regels over bestrijdingsmiddelen zijn helaas bij het kweken van bloemen heel erg anders dan bij groenten.

Tip: eetbare-bloemen-mix

In mijn webshop heb ik kant-en-klare eetbare bloemenboxen. Zo kun je acht soorten eetbare bloemen zelf uitproberen die je nu kunt zaaien. Kijk even op [Floorsmoestuin.nl](https://floorsmoestuin.nl).