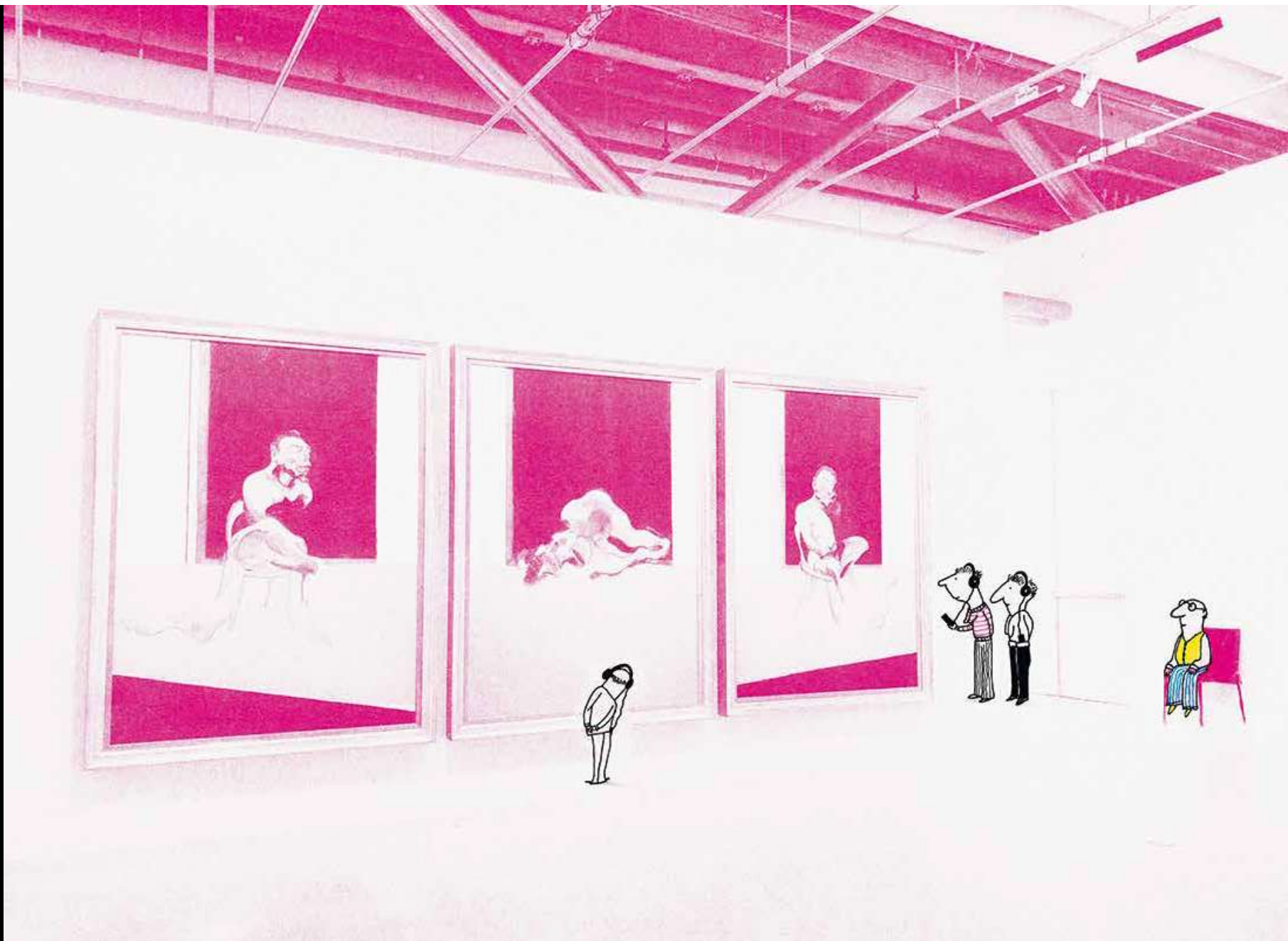
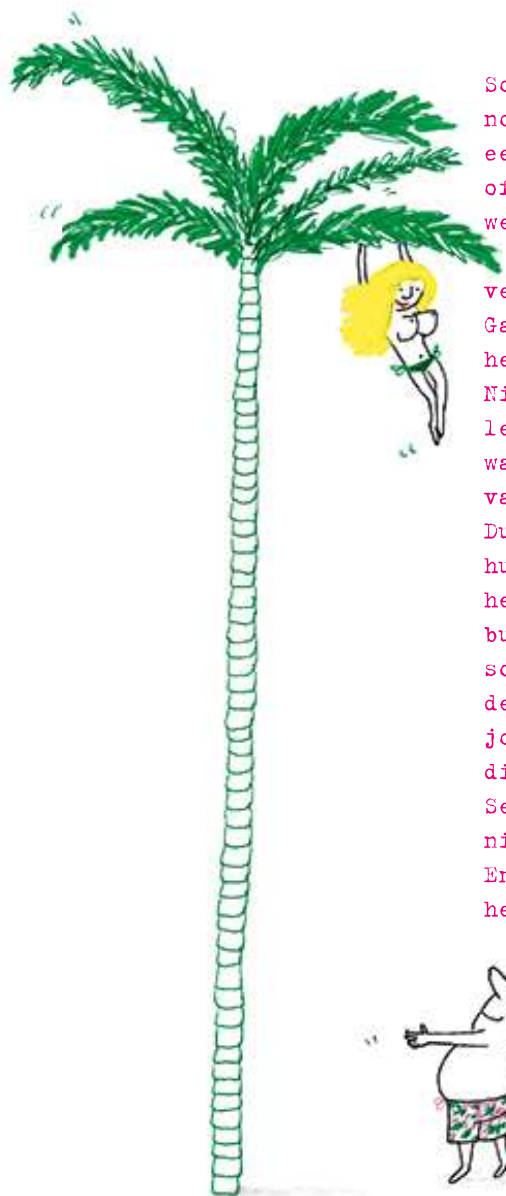


Treurtochten  
voor senioren  
Met een groepje  
leeftijdgenoten  
zacht fluisterend  
door een museum  
sluipen  
Je ziet al die  
kortgeknipte dames  
veel te lang naar  
een zootje bij  
elkaar geflikkerde  
kleuren staan kijken  
Sommigen zeggen dat  
het ze emotioneert  
Of dat het heel  
gedurfd is wat  
de schilder heeft  
gedaan  
Of dat ze de titel  
niet meteen snappen,  
maar dat dat niet  
erg is





Sommige zestigers zijn  
nog in het bezit van  
een dementerende vader  
of moeder wier leven  
weinig zinvol lijkt  
„ Maar profiteer van je  
verwarde vader of moeder  
Ga er één keer per week  
heen en vertel over je leven  
Niet over je werkelijke  
leven, maar over het leven  
waar je vroeger als kind  
van droomde  
Dus verzin een mooi  
huis in Frankrijk, een  
heerlijke boot in de  
buurt van Bonaire, een  
schitterend chalet in  
de Alpen of een dampende  
jonge vriend of vriendin  
die alleen maar seks wil  
Seks met jou en  
niemand anders  
En vertel wat je gedaan  
hebt in je leven



Dat je jaren als spits bij  
Barcelona leuk waren, maar  
dat het moeilijk kiezen was  
Omdat je ook coureur in  
de Formule 1 kon worden  
En dat je daarna, toen  
je dat wereldwijde  
kledingimperium had  
opgebouwd, ook best  
gelukkig was  
Voor kledingimperium  
mag je alles invullen:  
bouwbedrijf, staalgigant,  
farmaceut, supermarktketen  
met 450 filialen  
En leg uit dat je kinderen  
stuk voor stuk geslaagd  
zijn op alle fronten  
Dus dat ze heel erg  
op jou lijken  
Dit maakt niet alleen  
jou gelukkig, maar ook  
het dementerende oudje  
Neem van mij aan: verwarde  
ouders hebben absoluut  
een functie  
Net als dat het vergeten  
zelf überhaupt heel  
nuttig is!

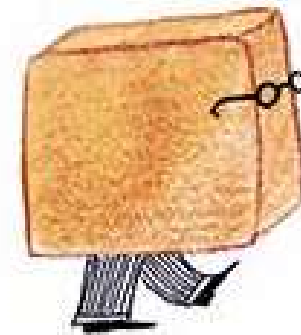




Biljarten kan nog wel,  
maar vind maar eens een andere biljarter  
De biljarters zijn op  
Uitgestorven

### Niet meer over seks praten

Zeker niet in het bijzijn van de kleinkinderen  
Gewoon niet meer doen  
Nee, ook geen dubbelzinnige grapjes  
Had je eigenlijk al vanaf je vijftigste mee  
moeten stoppen!



### Word geen pakjespiet

Omdat je altijd thuis bent laat iedereen de pakketjes  
bij jou bezorgen  
Voor je het weet ben je een filiaal van Post.nl en word  
je gegijzeld door allerlei hysterische burens die vragen  
of je vanavond thuis bent omdat ze die trui, waterkoker  
of krultang absoluut nodig hebben  
En wedden dat ze het dan vergeten? Kortom: niet doen  
Laten ze het maar lekker zelf uitzoeken

Leuk tijdverdrijf in  
plaats van briden  
of golfen? Gewoon de  
rechtbank binnen lopen  
en een ochtendje op  
de publieke tribune  
gaan zitten  
Topvermaak  
Het echte leven in  
zeuren en kleuren  
Liegende verdachten,

nog harder jukkende  
advocaten, verontwaardigde  
slachtoffers  
Heerlijk  
Vroeger, toen ik jong  
was en voor alles tijd  
genoeg had, was dit een  
van mijn favoriete uitjes  
Net als de middagfilm  
Duizend keer leuker dan  
dat domme Netflix

### Scootmobielles

Ook een optie  
Dan ben je vast voorbereid  
als het zover is  
Heel moeilijk is het niet  
De scootbolide heeft twee  
versnellingen: schildpad  
en haasje  
En er zit een rem op

Laat je niet te vaak  
strikken voor domme  
opataakjes en omaklusjes  
Je kinderen misbruiken je  
onder het mom dat je dat  
leuk en lekker vindt  
Omdat je toch tijd genoeg  
hebt  
Voor je het weet heb je  
er een fulltime baan bij

en hang je avonden in het  
vreemde huis van een van  
je kinderen, die ergens  
uitbundig op een tafel  
staan te dansen  
Jij moet op die tafel dansen  
Jij hebt dat verdiend  
Maar hoe kom je op die tafel?

Wat je ook kunt doen:  
een dag lang bij een  
wegversperring gaan staan  
Bij die andere pakken  
van de gemeente  
En dan gewoon wezenloos  
voor je uit staren  
Loom loeren naar  
het grote niks  
En dan op een gegeven  
moment zoetjes op huis aan  
Daar zeg je dat je druk was

En je weet dat ze al jaren iedere ochtend  
bejaardengymnastieken op de televisie  
Ik zou wel de gordijnen sluiten want niemand hoeft  
te zien hoe je je wanhopig vastklampt aan een stoel  
om op één been te balanceren tot je een ons weegt



Laatste tip voor iedere fanatieke pensionado:

**GEEN OUWE KOEIEN  
GEEN OUWE KOEIEN  
GEEN OUWE KOEIEN  
LAAT ZE LOEIEN IN DE SLOOT  
GEEN OUWE KOEIEN  
GEEN OUWE KOEIEN  
GEEN OUWE KOEIEN  
NEE, HEEL VROLIJK NAAR DE DOOD!**

